

CoachWise™ Certified Program

Akredytowany program rozwoju warsztatu coachingowego dla Coachów, Mentorów, Menedżerów i Ekspertów

Oferta programu CoachWise Coaching Essentials™

**CoachWise
ESSENTIALS™**
poziom 1 (ICF ACC)

**CoachWise
ADVANCED™**
poziom 2 (ICF ACC)

**CoachWise
EQUIPPED™**
poziom 3 (ICF ACC+)

**CoachWise
PROFICIENCY™**
poziom 4 (ICF PCC)



ACSTH
ICF APPROVED COACH SPECIFIC
TRAINING HOURS
ICF

CoachWise™

POZIOM 1

COACHWISE™ COACHING ESSENTIALS

**CELE PROGRAMU:**

- **DLA MENEDŻERÓW:** Nauka umiejętności, narzędzi i postawy coachingowej, wzbogacających warsztat zawodowy w kierunku **coachingowego stylu zarządzania**.
- **DLA COACHÓW i MENTORÓW:** Nauka fundamentalnych **umiejętności i narzędzi coachingowych** dających podstawy do profesjonalnego, ustrukturyzowanego prowadzenia pojedynczych rozmów rozwojowych/sesji coachingowych.
- Pierwszy etap edukacji coachingowej w kierunku uzyskania **międzynarodowej akredytacji potwierdzającej kompetencje Coachów na pierwszym poziomie certyfikacji ACC ICF**.
- Praktyczne wprowadzenie do stosowania coachingu w różnych rolach zawodowych w oparciu o metodykę i strukturę **Modelu CoachWise™**.
- Warsztaty o charakterze samorozwojowym (budowanie lub wzmocnienie świadomości potrzeb, celów, wartości, przekonań, emocji, motywacji).

PROFIL UCZESTNIKA:

- **Menedżerowie**, którzy prowadzą różnego typu rozmowy rozwojowe/coachingowe;
- **HR Liderzy i Eksperti** poszukujący metod efektywnego wsparcia rozwoju ludzi i organizacji;
- **Coachowie i Mentorzy** oraz osoby przygotowujące się do profesjonalnego wykonywania zawodu coacha lub/i mentora;
- Członkowie zespołów pracujących w środowisku metodyk zwinnych (Agile Coachowie, Scrum Masterzy);
- Osoby poszukujące nowych form rozwoju z myślą o sobie.

CZEGO SIĘ NAUCZYSZ:

- Poznasz i zrozumiesz coaching jako jedną z metod pracy rozwojowej.
- Trwale **rozwiniesz umiejętności komunikacyjne**.
- Nauczysz się pracy stosując **postawę coachingową** opartą na **partnerstwie i dialogu**, ułatwiającą dotarcie do rozmówcy.
- Doświadczysz i nauczysz się **prowadzenia rozmów rozwojowych / coachingowych w sposób świadomy i ustrukturyzowany** dzięki Mapie CoachWise™.
- Wzrosną Twoje **umiejętności przywódcze**, szczególnie **motywowania i samoświadomości** w aktualnie pełnionej roli zawodowej.
- Twoja organizacja ma możliwość wyszkolenia osób/zespołów posługujących się **spójną i sprawdzoną metodyką coachingu**, tym samym zestawem pojęć, umiejętności i narzędzi.

STRUKTURA PROGRAMU:

Program CoachWise Coaching Essentials™ składa się łącznie z 21 godzin szkoleniowych posiadających akredytację ICF CCE.

- **Stacjonarnie: GŁÓWNY MODUŁ SZKOLENIOWY**, czyli 2 dni warsztatów szkoleniowych realizowanych w centrum szkoleniowym w Warszawie, w godzinach 9.00 - 17.00.
- **Online: GŁÓWNY MODUŁ SZKOLENIOWY**, czyli 3 dni warsztatów szkoleniowych realizowanych na platformie Zoom, w godzinach 9.00 - 13.30.
- **Online weekendowy: GŁÓWNY MODUŁ SZKOLENIOWY**, czyli 2 dni warsztatów szkoleniowych realizowanych na platformie Zoom, w godzinach 9.00 – 16.00
- **ZDALNE WARSZTATY UZUPEŁNIAJĄCE** (takie same dla edycji online i stacjonarnej) to 4 godzinne warsztaty prowadzone na platformie Zoom, których celem jest omawianie dodatkowych metod i technik pracy coachingowej w odniesieniu do doświadczeń wynikających z praktyki coachingowej uczestników.

Warsztaty odbywają się co 2 tygodnie (60 min.) po głównym module szkoleniowym.

Są nagrywane wyłącznie audio z możliwością dostępu do odsłuchu nagrań przez 6 miesięcy po szkoleniu.

- Uczestnicy w ramach programu pracują w parach coachingowych zdobywając praktykę (peer - to - peer coaching).



ZAKRES MERYTORYCZNY PROGRAMU:

1. Zasady coachingowe:

Zaufanie do Klienta, Partnerstwo, Tworzenie, Obecność, Tak, i...

2. Umiejętności coachingowe:

Zadawanie pytań, Słuchanie, Odzwierciedlanie rzeczywistości, Wspieranie

3. Struktura rozmowy coachingowej:

Dążenie, Praca z Rzeczywistości, Planowanie

4. Praca ze strukturami Klienta

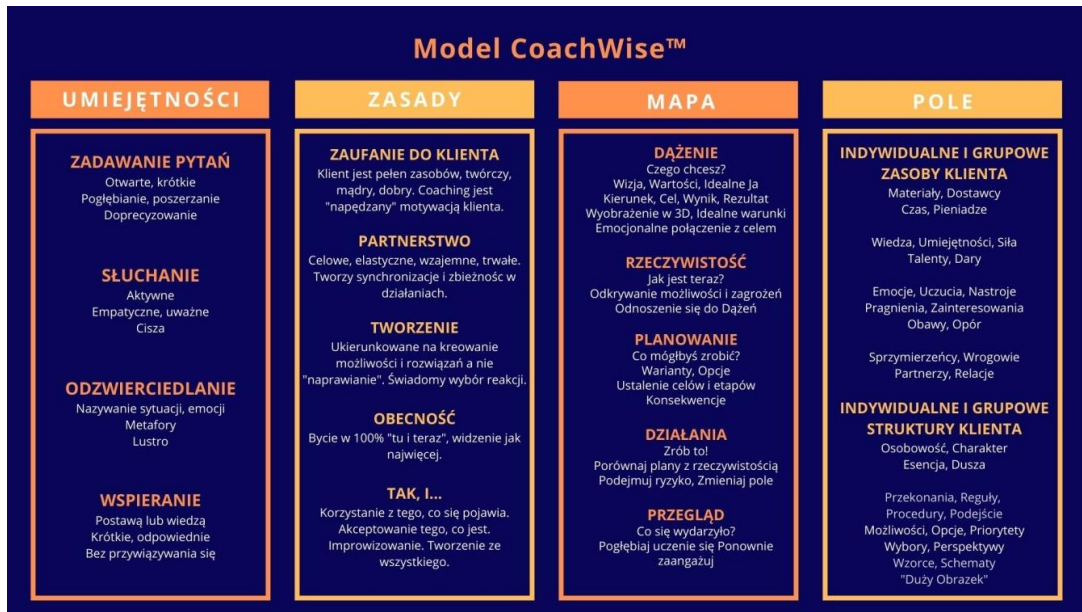
Osobowość, Przekonania, Wzorce i schematy myślowe, Możliwości i wybory

5. Prezentacja przykładowych sesji coachingowych:

- Przeprowadzenie pełnej sesji coachingowej w oparciu o **Model CoachWise™**
- Przeprowadzenie sesji coachingowej / rozwojowej dot. Elementów modelu: Rzeczywistości, Planowania, Przeglądu

Programy prowadzone są w oparciu o Model CoachWise™ opracowany na potrzeby wdrażania coachingu w biznesie. Model łączy ze sobą 4 wymiary pracy coacha:

- 1. UMIEJĘTNOŚCI** (Zadawanie pytań, Słuchanie, Odzwierciedlanie, Wspieranie);
- 2. ZASADY/Postawę coachingową** (Partnerstwo, Zaufanie, Tworzenie, Obecność, Tak i ..);
- 3. POLE/Kontekst klienta** (zasoby klienta fizyczne, intelektualne, emocjonalne, społeczne); Struktury, w których funkcjonuje klient;
- 4. MAPE, czyli strukturę** sesji coachingowej/rozmowy rozwojowej oraz całego procesu.



ZESPÓŁ TRENERSKI:

Programy coachingowe prowadzą Senior Trenerzy i Coachowie CoachWise™ z ponad 10 letnią praktyką coachingową potwierdzoną akredytacjami ICF na poziomie Professional oraz Master Certified Coach ICF. Trenerzy wdrażają również programy rozwoju warsztatu coachingowego w organizacjach oraz prowadzą indywidualne procesy rozwojowe głównie dla średniej i wyższej kadry menedżerskiej.



Joanna Baranowska
Executive Coach, Trener
Międzynarodowy Egzaminator ICF



Jagoda Inglik
Executive Coach, Trener



Ewa Zięcina
Executive Coach, Trener



Dawid Wawrzyniak
Executive Coach, Trener

MIĘDZYNARODOWY CERTYFIKAT:

Absolwenci programu CoachWise Coaching Essentials™ otrzymują Certyfikat CoachWise™ potwierdzający udział w 21 godzinach akredytowanego w International Coaching Federation (ICF) szkolenia coachingowego (akredytacja programu CCE ICF).

Certyfikat potwierdza rozpoczęcie profesjonalnego rozwoju warsztatu coachingowego oraz kształcenia w kierunku uzyskania międzynarodowej akredytacji ICF potwierdzającej kompetencje na pierwszym poziomie certyfikacji Associate Certified Coach (ACC ICF).

CHĘTNIE ODPOWIEMY NA DODATKOWE PYTANIA:

Dział Szkoleń Otwartych / tel. +48 22 848 05 51, szkolenia@coachwise.org

Bożena Prędkopowicz / Menedżer Akademii CoachWise™ / 603 805 695,
b.predkopowicz@coachwise.org

Lucyna Biardzka / Koordynator Szkoleń / 605 836 084 / l.biardzka@coachwise.org

Angelika Klementowicz / Koordynator Szkoleń / 883 011 442 / a.klementowicz@coachwise.org



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

Posiadamy Certyfikat SUS2.0 oraz wpis do **Bazy Usług Rozwojowych PARP**, który umożliwia otrzymanie dofinansowania ze środków publicznych oraz funduszy unijnych. W ten sposób można pozyskać do

80% dofinansowania na prowadzone przez nas programy szkoleniowe.

Dowiedz się więcej: <https://www.coachwise.org/dofinansowanie-szkolen-baza-uslug-rozwojowych/>