CoachWise™ Certified Program

Akredytowany program rozwoju warsztatu coachingowego

Oferta programu CoachWise Coaching Advanced™

CoachWise ESSENTIALS™	**CoachWise ADVANCED™**	CoachWise PROFICIENCY™
poziom 1 (ICF ACC)	poziom 2 (ICF ACC)	poziom 3 (ICF PCC)



International Coaching Federation

CoachWise™

Akademia Coachingu CoachWise™

Gwarantujemy profesjonalny start i rozwój w świecie coachingu z międzynarodową akredytacją International Coaching Federation (ICF).

Kim jesteśmy?

Akademia Coachingu CoachWise™ to akredytowana szkoła coachingu działająca według najwyższych standardów International Coaching Federation (ICF). Nasze programy szkoleniowe posiadają akredytację ICF na poziomach Level 1 oraz Level 2, co oznacza, że są zgodne z międzynarodowymi standardami, a indywidualne egzaminy certyfikacyjne (Performance Evaluation) przeprowadzane w CoachWise są aprobowane przez ICF.

Nasza metodyka – **Model CoachWise™ / Mapa CoachWise™** – to ramy pracy coachingowej, które łączą solidną teorię z praktycznym wdrożeniem w różnych kontekstach: od coachingu indywidualnego po wdrażanie umiejętności coachingowych w organizacjach.

20+	5 000+	10+
lat doświadczenia	absolwentów	trenerów i coachów MCC i PCC ICF

Poznaj zespół trenerski CoachWise™

Programy coachingowe prowadzą trenerzy i coachowie CoachWise™ z ponad 15-letnią praktyką coachingową, potwierdzoną akredytacjami ICF na poziomie Professional oraz Master Certified Coach.



Joanna Baranowska - Hanus
Coach, Trenerka, Mentorka



Agnieszka Grys
Coach, Trenerka, Mentorka



Ewa Zięcina
Coach, Trenerka, Mentorka



Dawid Wawrzyniak
Coach, Trener



Justyna Lichtarska
Coach, Trenerka



Joanna Sosnowska
Coach, Trenerka



Katarzyna Dujanowicz
Coach, Mentorka



Ewa Polak
Coach, Mentorka

CoachWise SA | All Rights Reserved

Jak uczymy coachingu?

CoachWise™

Prowadzimy **kompleksowy program rozwoju kompetencji coachingowych**, składający się z trzech programów szkoleniowych o różnych poziomach zaawansowania.

1 — 2 — 3

POZIOM 1
Coaching ESSENTIALS
wprowadzenie do coachingu

POZIOM 2
Coaching ADVANCED
przygotowanie do akredytacji ACC ICF ścieżką Level 1

POZIOM 3
Coaching PROFICIENCY
przygotowanie do akredytacji PCC ICF ścieżką Level 2

Te trzy kursy tworzą **CoachWise™ Certified Program** – **spójną ścieżkę rozwoju zawodowego**, która pozwala płynnie przejść od podstaw do poziomu zaawansowanego w miarę zdobywania doświadczenia. Udział w poszczególnych szkoleniach można zaplanować zgodnie z aktualnymi potrzebami i dostępnością czasową.

Rozwijaj się dalej – coachingowe szkolenia specjalizacyjne

Zapewniamy także możliwość pogłębienia kompetencji w wybranych specjalizacjach coachingowych i pokrewnych metodach, by lepiej odpowiadać na potrzeby klientów. Wszystkie szkolenia specjalizacyjne są akredytowane w ICF i mogą być wykorzystane w procesie przedłużania certyfikacji coachów w ICF oraz EMCC.

- ✓ **Coaching Kariery – Zmiana Zawodowa** (Career Coaching)
- ✓ **Rozwiązywanie Konfliktów** (Conflict Coaching)
- ✓ **Coachingowy Styl Zarządzania** (Coaching Skills for Managers)
- ✓ **Mentoring ESSENTIALS –** przygotowanie do roli mentora

Międzynarodowy certyfikat ICF
Certyfikaty CoachWise™ na poziomie Level 1 lub Level 2 umożliwiają otrzymanie akredytacji ICF na poziomie Associate Certified Coach (ACC) lub Professional Certified Coach (PCC).

CoachWise SA | All Rights Reserved

Metodyka i Model CoachWise™

Programy szkoleniowe prowadzone są w oparciu o **Model CoachWise™, który łączy ze sobą 4 wymiary pracy coacha:** umiejętności, zasady (postawę coachingową), kontekst coachee oraz mapę, czyli strukturę sesji coachingowej i całego procesu rozwojowego.

MAPA



Dążenie
Czego chcesz? Wizja, wartości, cel, wynik

Rzeczywistość
Jak jest teraz? Zasoby, zagrożenia, priorytety

Opcje
Co możesz zrobić? Warianty, strategia

Działanie
Plan, ryzyko, pierwszy krok

Przegląd
Co się wydarzyło? Uczenie się

UMIEJĘTNOŚCI

Zadawanie pytań
otwarte, krótkie, pogłębiające, poszerzające

Słuchanie
aktywne, empatyczne, uważne, cisza

Odzwierciedlanie
nazywanie sytuacji i emocji, metafory, lustro

Wspieranie
postawą, docenieniem lub wiedzą

KONTEKST

Zasoby coachee (PIES): materiały, czas, pieniądze, wiedza, umiejętności, talenty, emocje, pragnienia, obawy, sprzymierzeńcy, relacje

Struktury coachee: osobowość, światopogląd, przekonania, reguły, perspektywy, priorytety, wzorce, „duży obrazek”

ZASADY – POSTAWA

Zaufanie do coachee: pełen zasobów, twórczy, mądry, dobry

Partnerstwo: celowe, elastyczne, wzajemne

Tworzenie: kreowanie możliwości

Obecność: 100% „tu i teraz”

Tak, i…: korzystanie z tego, co się pojawia

CoachWise SA | All Rights Reserved

Poziom 2: Coaching Advanced

CoachWise™

INFORMACJA O PROGRAMIE

Cele programu	**Zaawansowane wyposażenie do stosowania umiejętności i narzędzi coachingowych.** Przygotowanie do prowadzenia długofalowych procesów coachingowych / rozwojowych.
Dla kogo?	Absolwenci kursu Essentials lub innych szkoleń wprowadzających do coachingu, którzy chcą pogłębić umiejętności oraz nabyć swobodę w ich zastosowaniu.
Co zapewnia?	Rozbudowany zestaw interwencji coachingowych, pracę z przekonaniami i wartościami, inteligencję emocjonalną, coaching przywództwa.
Certyfikacja	**60 godzin szkoleniowych, w tym 12 godzin Mentor Coachingu** indywidualnego i grupowego, z akredytacją ICF Level 1. Kompleksowe przygotowanie do akredytacji na pierwszym poziomie certyfikacji ICF – ACC (Associate Certified Coach).

Czego się nauczysz?

- ✓ Poznasz praktyczne metody ustalania celów wynikowych i rozwojowych.
- ✓ Zwiększysz skuteczność w egzekwowaniu ustaleń i zobowiązań.
- ✓ Przećwiczysz pracę narzędziami zwiększającymi motywację i prawdopodobieństwo realizacji celów.
- ✓ Nauczysz się stosować narzędzia komunikacyjne pobudzające samodzielność coachee i odpowiedzialność za podejmowane zadania.
- ✓ Realnie wzrosną Twoje kluczowe umiejętności coachingowe oraz swoboda w korzystaniu z technik i narzędzi.
- ✓ Nauczysz się prowadzić długofalowe procesy rozwojowe, ustalać cele rozwojowe na sesję i proces, dokonywać przeglądu i omawiać zmiany.

CoachWise SA | All Rights Reserved

Agenda programu

Agenda programu obejmuje:

- rozwijanie **wachlarza interwencji komunikacyjnych** oraz świadomego, elastycznego doboru ich do celu sesji i potrzeb klienta,
- poznanie i praktyczne wykorzystanie **narzędzi coachingowych** wspierających różne etapy procesu, w tym:
  - **coaching celu** – precyzowanie kierunku pracy i przekładanie intencji klienta na konkretne rezultaty,
  - **coaching wizji** – budowanie inspirującej perspektywy zmiany i wzmacnianie zaangażowania klienta,
  - **pracę z wartościami** – odkrywanie kluczowych motywatorów i wewnętrznej spójności klienta,
  - **analizę zasobów** – identyfikowanie potencjału, mocnych stron i zasobów wspierających zmianę,
- **planowanie i tworzenie rozwiązań** z wykorzystaniem narzędzi rozwijających samodzielność i sprawczość klienta, w tym:
  - technik wspierających **kreację i poszerzanie perspektywy**,
  - metod **wyznaczania priorytetów** i porządkowania kierunków działania,
  - narzędzi wspierających **utrzymanie motywacji, odpowiedzialności i wdrażanie ustaleń** w praktykę,
- zasady **budowania partnerstwa** na poziomie pojedynczej sesji i całego procesu coachingowego,
- rozwijanie **świadomej postawy coacha** w oparciu o Zasady CoachWise™,
- **coaching rzeczywistości** – pracę z indywidualnymi i grupowymi strukturami coachee,
- **pracę z ograniczającymi przekonaniami** i schematami osłabiającymi skuteczność działania,
- **coaching przywództwa** – wspieranie liderów w budowaniu wpływu, odpowiedzialności i dojrzałości przywódczej,
- **budowanie długofalowej relacji coachingowej** oraz prowadzenie klienta w procesie ukierunkowanym na trwałą zmianę,
- **Kodeks Etyczny ICF oraz Kompetencje Coacha ICF** jako fundament profesjonalnej i odpowiedzialnej praktyki coachingowej.

CoachWise SA | All Rights Reserved

Struktura

Program CoachWise™ Coaching Advanced składa się z **głównych warsztatów szkoleniowych** prowadzonych w online lub stacjonarnej **oraz 12 warsztatów uzupełniających** realizowanych zawsze online na platformie Zoom. Łącznie **60 godzin szkoleniowych, w tym 12 godzin Mentor Coachingu**.

Edycja stacjonarna - Warszawa

2 główne warsztaty × 2,5 dnia / co ok. 6 - 8 tygodni
śr. - czw. 9.00 - 17.00, pt. 9.00 - 13.30

Edycja online - weekendowa

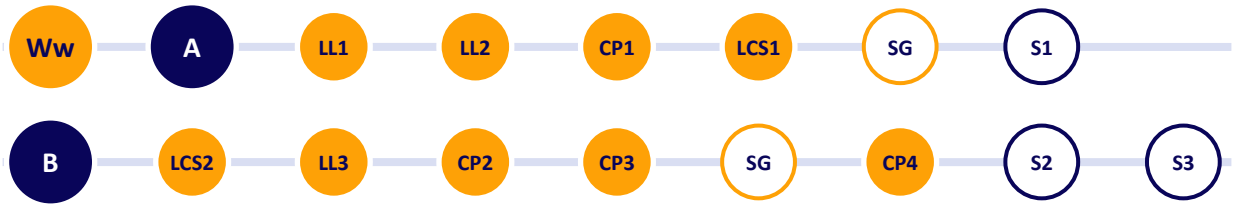
3 główne warsztaty × 2 dni / co ok. 4 - 5 tygodni
sob. - niedz. 9.00 –-16.00, platforma Zoom

Warsztaty uzupełniające (prowadzone zawsze online)

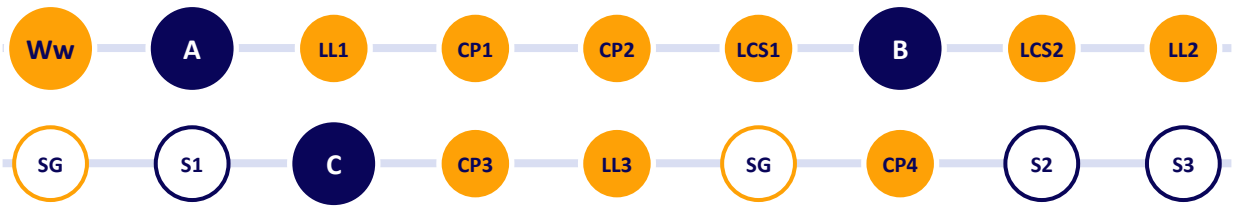
- **Warsztaty uzupełniające** - Learning Lab, Coaching Pubs i Live Coaching Series, nagrywane do odsłuchu przez 6 miesięcy po zakończeniu programu,
- **3 superwizje indywidualne** - Mentor Coaching indywidualny zakończony pisemnym raportem ze wskazówkami rozwojowymi (3 × 60 min),
- **2 superwizje grupowe** - Mentor Coaching grupowy (2 × 90 min).

Przebieg programu

EDYCJA STACJONARNA



EDYCJA ONLINE



Ww warsztat wprowadzający · **A / B / C** warsztaty szkoleniowe · **CP** Coaching Pub · **LL** Learning Lab · **LCS** Live Coaching Series · **SG** superwizja grupowa · **S** superwizja indywidualna

CoachWise SA | All Rights Reserved

Warsztaty uzupełniające / MasterClasses

Warsztaty zdalne odbywają się na platformie Zoom i są nagrywane wyłącznie w formie audio na potrzeby edukacyjne oraz audytu ICF. Uczestnicy mają dostęp do nagrań przez cały okres trwania szkolenia oraz przez 6 miesięcy po jego zakończeniu. Wyjątek stanowią superwizje grupowe, które ze względu na swoją specyfikę nie są nagrywane ani udostępniane.

Warunkiem otrzymania dokumentu potwierdzającego ukończenie programu jest aktywny udział w warsztatach zdalnych, podczas których weryfikowana jest obecność uczestników.

Learning Lab 3 × 60 min	Warsztaty poświęcone omawianiu umiejętności i narzędzi coachingowych w kontekście doświadczeń płynących z praktyki coachingowej.
Coaching Pubs 4 × 60 min	Warsztaty, podczas których uczestnicy mogą wnosić własne tematy do wspólnego omówienia i pracy w grupie.
Live Coaching Series 2 × 90 min	Analiza przykładowych sesji coachingowych prowadzonych przez coachów CoachWise™ w kontekście pracy procesowej. W ramach pracy własnej uczestnicy odsłuchują również dwa nagrania sesji.
Superwizje grupowe 2 × 90 min	Zdalne warsztaty w kameralnych grupach do 10 osób, w formule mentor coachingu grupowego. Łączą wiedzę z praktyką i dają bezpośredni feedback od trenera na temat prowadzonego coachingu.

Superwizje grupowe służą monitorowaniu postępów w rozwoju umiejętności coachingowych, a także stwarzają możliwość obserwacji pracy innych coachów. Interwencje Mentor Coacha poszerzają świadomość wykorzystania różnych narzędzi i technik oraz wspierają korygowanie zachowań ograniczających skuteczność coachingu.

CoachWise SA | All Rights Reserved

Certyfikat i akredytacja ICF

Absolwenci programu CoachWise™ Coaching Advanced otrzymują **certyfikat potwierdzający udział w 60 godzinach akredytowanego w ICF szkolenia coachingowego, w tym w 12 godzinach Mentor Coachingu**.

Certyfikat potwierdza ukończenie programu spełniającego wszystkie wymogi edukacyjne ICF stawiane coachom ubiegającym się o akredytację na pierwszym poziomie certyfikacji – Associate Certified Coach (ACC ICF).

W ramach 12 godzin Mentor Coachingu uczestnicy biorą udział w wymaganych w procesie akredytacyjnym 9 godzinach Mentor Coachingu grupowego oraz w 3 godzinach Mentor Coachingu indywidualnego (3 superwizje zakończone pisemnym raportem ze wskazówkami rozwojowymi).

100 godzin praktyki – oprócz ukończenia programów Essentials i Advanced osoby przygotowujące się do egzaminu ICF zobowiązani są posiadać udokumentowaną praktykę coachingową nie mniejszą niż 100 godzin.

Egzamin certyfikacyjny ACC ICF – 2 części

Część ustna – Performance Evaluation

Ocena nagrania przesłanej przez kursanta sesji coachingowej. Ta część egzaminu odbywa się w CoachWise.

Część pisemna – test online

Test zdawany na platformie udostępnianej przez ICF.

Akredytacja wydawana jest coachom przez ICF na okres 3 lat. Po tym czasie można ją odnowić na kolejne 3 lata, co wiąże się z dodatkową opłatą i koniecznością udokumentowania udziału w kursach doszkalających.

Zmiana od 1 kwietnia 2027 r.: zgodnie z nowymi wymogami ICF egzamin ustny (Performance Evaluation) zostaje zniesiony, a rozwój kompetencji będzie potwierdzany w procesie mentor coachingu raportem Competency Review Form. Szczegóły przekazujemy uczestnikom programu.

CoachWise SA | All Rights Reserved

Terminy i oferta cenowa

CoachWise™

Terminy najbliższych edycji

Edycja 75 (stacjonarnie, Warszawa)
Pierwszy warsztat szkoleniowy: 25 – 27 listopada 2026,
środa – czwartek godz. 9.00 – 17.00, piątek godz. 9.00 – 13.30
Drugi warsztat szkoleniowy: 17 – 19 lutego 2026
środa – czwartek godz. 9.00 – 17.00, piątek godz. 9.00 – 13.30

Edycja 76 (online, weekendowo)
Pierwszy warsztat szkoleniowy: 28 – 29 listopada 2026,, godz. 9.00 – 16.00
Drugi warsztat szkoleniowy: 30 – 31 stycznia 2027, godz. 9.00 – 16.00
Trzeci warsztat szkoleniowy: 13 – 14 marca 2027, godz. 9.00 – 16.00

Terminy warsztatów uzupełniających online przesyłamy uczestnikom na 14 dni przed rozpoczęciem programu.

Cena katalogowa

Program online:
7 500,00 PLN netto + 23% VAT

Program stacjonarny:
8 500,00 PLN netto + 23% VAT

- **Egzamin Performance Evaluation (2026):** 600,00 PLN netto + 23% VAT – płatny na 14 dni przed datą egzaminu, nie podlega rabatom.
- **Rabat 5%** przy zgłoszeniu na 21 dni przed terminem szkolenia; **rabat 10%** przy zgłoszeniach grupowych (4 i więcej osób).
- Zasady płatności i rezerwacji są takie same jak dla programu Essentials.

Kontakt

Dział Szkoleń Otwartych
tel. +48 22 848 05 51
szkolenia@coachwise.org

Bożena Prędkopowicz
Menedżerka Akademii · 603 805 695
b.predkopowicz@coachwise.org

Lucyna Biardzka
Koordynatorka Szkoleń · 605 836 084
l.biardzka@coachwise.org

Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

Dofinansowanie do 80%
Certyfikat SUS 3.0 i wpis do Bazy Usług Rozwojowych PARP umożliwiają dofinansowanie ze środków publicznych i funduszy unijnych. Dowiedz się więcej

CoachWise SA | All Rights Reserved