



Warsztaty:

# CoachWise Facilitation Essentials

Przygotowanie do prowadzenia angażujących i efektywnych spotkań metodą facylitacji

**Czy facylitatorem trzeba się urodzić? Absolutnie nie, można się tego w 100% nauczyć!**

To, czego potrzebuje facylitator to dobre przygotowanie do pracy z grupą wokół wspólnego celu i wyzwania, określenie granic odpowiedzialności, odpowiednia postawa oraz znajomość technik angażowania grupy.

## PROFIL UCZESTNIKA:

Program skierowany jest do osób, które chcą prowadzić efektywne spotkania, przynoszące wymierne rezultaty, wypracowane w grupie rozwiązania.

- Menadżerowie
- Kierownicy projektów
- Liderzy zespołów rozproszonych
- Trenerzy, Konsultanci
- Agile coachowie, Scrum Masterzy
- Osoby pracujące z grupą / zespołem
- Liderzy zmiany

## DLACZEGO WARTO KORZYSTAĆ Z UMIEJĘTNOŚCI I NARZĘDZI FACYLITACJI?

**Dzięki znajomości i stosowaniu narzędzia i umiejętności facylitacyjnych:**

- będziesz prowadzić ustrukturyzowane, efektywne spotkania online i stacjonarne, których podstawą jest zaufanie w potencjał grupy i dialog;
  - wzmocnisz w zespole poczucie współodpowiedzialności za realizację wyznaczonych celów i efekt wspólnej pracy;
  - usprawnisz zespołowe planowanie i podział zadań;
  - zaangażujesz uczestników spotkania w projekty i przedsięwzięcia;
  - pobudzisz kreatywność zespołu;
  - wypracujesz rozwiązania w oparciu o różnorodne pomysły członków zespołu;
  - zarządzisz energią i emocjami w grupie.
-

## STRUKTURA PROGRAMU:

Program CoachWise Facilitation Essentials™ składa się łącznie z 15 godzin szkoleniowych.

- **Stacjonarnie: GŁÓWNY MODUŁ SZKOLENIOWY**, czyli 2 dni warsztatów szkoleniowych realizowanych w centrum szkoleniowym w Warszawie, w godzinach 9.00 - 17.00.
- **Online: GŁÓWNY MODUŁ SZKOLENIOWY**, czyli 3 dni warsztatów szkoleniowych realizowanych na platformie Zoom, w godzinach 9.00 - 13.30.
- **ZDALNE WARSZTATY UZUPEŁNIAJĄCE** (takie same dla edycji online i stacjonarnej) to 2 godzinne warsztaty prowadzone na platformie Zoom, których celem jest omawianie dodatkowych metod i technik facylitacji w odniesieniu do doświadczeń wynikających z praktyki uczestników.  
**Warsztaty odbywają się co 2 tygodnie (60 min.) po głównym module szkoleniowym. Są nagrywane wyłącznie audio z możliwością dostępu do odsłuchu nagrań przez 6 miesięcy po szkoleniu.**
- zastosowanie metody facylitacji w prowadzeniu spotkań przez uczestników warsztatów, omówienie przypadków.

Grupa szkoleniowa liczy maksymalnie 12 osób.

## ZAKRES MERYTORYCZNY PROGRAMU:

**W ramach programu CoachWise™ Facilitation Essentials uczestnicy poznają:**

- Kluczowe umiejętności niezbędne do prowadzenia spotkań metodą facylitacji.
- Model CoachWise™ Facilitation stanowiący kompleksowe ujęcie facylitacji z perspektywy umiejętności, technik, postawy oraz przebiegu spotkania.
- Różnorodne narzędzia, w tym:
  - Wybrane techniki porządkujące,
  - Wybrane techniki twórczego myślenia,
  - Wybrane techniki podejmowania decyzji,
  - Wybrane techniki zarządzania emocjami i stresem.
- Skuteczne sposoby angażowania jednostki i grupy.
- Fundamentalne zasady, które w znacznym stopniu wpływają na efektywność spotkań i posuwanie pracy grupowej do przodu.

Szkolenie jest prowadzone w formie warsztatu, co pozwala nabyć nie tylko wiedzę, ale również praktyczne umiejętności do prowadzenia spotkań.

Program mocno akcentuje postawę w roli facylitatora (to, kim jestem w oczach grupy) , co pozwala prowadzącemu być autentycznym i skutecznym w swojej roli.

## Model CoachWise Facilitation™:

Program CoachWise Facilitation Essentials prowadzony jest w oparciu o Model i Mapę CoachWise Facilitation™ opracowane na potrzeby wdrażania facylitacji w biznesie. Model łączy ze sobą 4 wymiary pracy facylitatora:

1. **UMIEJĘTNOŚCI** (Projektowanie, Obserwacja, Nadawanie znaczenia, Interwencja);
2. **TECHNIKI I NARZĘDZIA** (Techniki twórczego myślenia i techniki kreatywne; Techniki porządkowe, sortujące pomagające w dokonywaniu wyborów i ustalaniu działań);
3. **STRUKTURĘ/Mapę** procesu facylitacji;
4. **ZASADY/Postawę Facylitatora** (Inteligencja emocjonalna, Neutralność, Partnerstwo, Odpowiedzialność, Uwaga).

## REZULTATY UCZESTNICTWA:

- Poznasz **kluczowe umiejętności** niezbędne do prowadzenia efektywnych spotkań zdalnych i stacjonarnych przy zastosowaniu elementów metody facylitacji;
- Przećwiczysz wykorzystanie **różnorodnych narzędzi**, w tym wybrane **techniki porządkujące, techniki twórczego myślenia, techniki podejmowania decyzji**;
- Dowiesz się o **fundamentalnych zasadach**, które w znacznym stopniu wpływają na efektywność spotkań i posuwanie pracy grupowej do przodu;
- Nauczysz się **wykorzystywać Model CoachWise Facilitation™** stanowiący kompleksowe ujęcie facylitacji z perspektywy umiejętności, technik, postawy oraz struktury przebiegu spotkania;
- Wypróbujesz **skuteczne sposoby angażowania** jednostki i grupy oraz **techniki zarządzania energią i emocjami**;
- Biorąc udział w licznych ćwiczeniach będziesz mieć okazję **omówić swoje doświadczenia z prowadzenia spotkań i pozyskać wskazówki rozwojowe** od trenerów.

## ZESPÓŁ TRENERSKI PROGRAMU:

Programy facylitacji prowadzą Senior Trenerzy i Facylitatorzy CoachWise™ z wieloletnim doświadczeniem oraz praktyką w facylitowaniu spotkań.



**Karolina Wołosowska**

**Trenerka biznesu / Facylitatorka CoachWise™ / Trenerka mentalna**

Ekspertka w rozwoju kompetencji z zakresu budowania zespołów, komunikacji i współpracy w oparciu o akceptację różnorodności potencjału poszczególnych pracowników.

Wykorzystuje narzędzia psychometryczne: FRIS® Style Myślenia oraz Reiss Motivation Profile. Posiada wieloletnie doświadczenie w kierowaniu zespołem w rozproszonej strukturze. Stworzyła pierwszy w Polsce mobilny zespół coachów wewnętrznych w instytucji finansowej wprowadzając coachingową kulturę organizacyjną wśród blisko 2500 osób.



**Joanna Rada**

**Trenerka Biznesu, Facylitatorka CoachWise**

**Ekspertka w rozwoju kompetencji z zakresu budowania zespołów, komunikacji i współpracy.**

Joanna posiada kilkunastoletnie doświadczenie zarządcze w międzynarodowym koncernie medialnym Bertelsmann, gdzie kierowała biznesem outsourcingowym w obszarze Customer Service i organizacją liczącą ponad 1000 pracowników. Budowała usługi dla koncernów lotniczych, telekomunikacyjnych i informatycznych.

Jest certyfikowaną trenerką i facylitatorką metody ToP (London) oraz Center for Creative Leadership (CCL). Od 2013 r. przygotowuje również prelegentów konferencji TEDx Poznań do wystąpień publicznych. Pracuje w języku polskim, angielskim i niemieckim.

**CERTYFIKAT:**

Absolwenci programu CoachWise™ Facilitation Essentials otrzymują certyfikat potwierdzający ukończenie programu.

**WARUNKI UDZIAŁU:**

**Cena katalogowa** programu **stacjonarnego**: 2 700,00,00 PLN netto (+23% podatku VAT)

**Cena katalogowa** programu **online**: 2 300,00 PLN netto (+23% podatku VAT)

**Rabat - 5%** dostępny jest dla dokonujących zgłoszenia na 21 dni przed terminem szkolenia.

Osobom indywidualnym i mniejszym organizacjom wystawiamy fakturę proformę z 7 dniowym terminem płatności od daty przesłania wypełnionego formularza zgłoszeniowego. Faktura VAT wystawiana jest w ciągu 7 dni od daty zaksięgowania wpłaty na naszym koncie.

Dużym organizacjom wystawiamy fakturę Vat po pierwszym warsztacie szkoleniowym z 21 dniowym terminem płatności.

Potwierdzeniem dokonania rezerwacji miejsca i zawarcia umowy na realizację usługi szkoleniowej z CoachWise S.A. jest przesłanie wypełnionego formularza zgłoszeniowego.

**NAJBLIŻSZY TERMIN PROGRAMU:**

**6 – 8 maja 2026**, godz. 9.00 – 13.30 (**online**)

**28 – 29 maja 2026**, godz. 9.00 – 17.00 (**stacjonarnie, Warszawa**)

**14 – 15 lipca 2026**, godz. 9.00 – 17.00 (**stacjonarnie, Warszawa**)

**CHĘTNIE ODPOWIEMY NA DODATKOWE PYTANIA:**

**Dział Szkoleń Otwartych** / tel. +48 22 848 05 51, [szkolenia@coachwise.org](mailto:szkolenia@coachwise.org)

**Bożena Prędkopowicz** / Menedżer Akademii CoachWise™ /  
603 805 695, [b.predkopowicz@coachwise.org](mailto:b.predkopowicz@coachwise.org)

**Lucyna Biardzka** / Koordynator Szkoleń/  
605 836 084 / [l.biardzka@coachwise.org](mailto:l.biardzka@coachwise.org)



**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój

Posiadamy Certyfikat SUS2.0 oraz wpis do **Bazy Usług Rozwojowych PARP**, który umożliwia otrzymanie dofinansowania ze środków publicznych oraz funduszy unijnych. W ten sposób można pozyskać do **80% dofinansowania na prowadzone przez nas programy szkoleniowe.**

**Dowiedz się więcej:** <https://www.coachwise.org/dofinansowanie-szkolen-baza-uslug-rozwojowych/>