



Coaching Kariery – Zmiana Zawodowa

Umiejętności i narzędzia wspierania pracowników/klientów w procesie zmiany zawodowej. Szkolenie specjalistyczne dla osób znających podstawy coachingu.

CELE WARSZTATU:

Celem szkolenia jest przekazanie wiedzy i ćwiczenie umiejętności stosowania coachingu oraz innych technik i narzędzi w pracy z klientem w obszarze zmiany zawodowej: przechodzenie przez proces zmiany, poszukiwanie nowych możliwości, praca na mocnych stronach, umiejętnościach, talentach oraz planowanie

PROFIL UCZESTNIKA:

- **Coachowie i Mentorzy** – osoby znające podstawy coachingu
- **Konsultanci kariery**
- Osoby w nowych rolach zawodowych i zainteresowane wspieraniem innych w nowych rolach (zmiana firmy, stanowiska, przygotowanie do awansu, powrót do pracy zawodowej po dłuższej przerwie, pierwsza praca)

CZEGO SIĘ NAUCZYSZ:

- **Poznasz i zrozumiesz** złożoność zmiany zawodowej w oparciu wybrane metodyki,
- **Nauczysz się** stosować umiejętności i narzędzia niezbędne podczas wspierania, pracowników / klientów w zmianie zawodowej,
- **Przećwiczysz** stosowanie **kluczowych kompetencji coachingowych** w odniesieniu do coachingu kariery,
- **Nauczysz się** samodzielnego, efektywnego przechodzenia przez **zmianę zawodową**,
- **Przećwiczysz** dawanie informacji zwrotnej pracownikowi / klientowi,
- **Dowiesz się jak** pracować z obrazem i metaforą w **coachingu kariery**.

STRUKTURA PROGRAMU:

Program CoachWise Coaching Kariera™ składa się łącznie z 20 godzin szkoleniowych.

- **Online: GŁÓWNY MODUŁ SZKOLENIOWY**, czyli 3 dni warsztatów szkoleniowych realizowanych na platformie Zoom, w godzinach 9.00 - 13.30.
- **ZDALNE WARSZTATY UZUPEŁNIAJĄCE** to 2 godzinne warsztaty prowadzone na platformie Zoom, których celem jest omawianie dodatkowych metod i technik w odniesieniu do doświadczeń wynikających z praktyki uczestników.
Warsztaty odbywają się co 2 tygodnie (60 min.) po głównym module szkoleniowym. Są nagrywane wyłącznie audio z możliwością dostępu do odsłuchu nagrań przez 6 miesięcy po szkoleniu.
- Monitorowana praktyka – praca w parze (Peer-to-Peer Coaching) z osobą z programu szkoleniowego.

Grupa szkoleniowa liczy maksymalnie 10 osób.

ZAKRES MERYTORYCZNY PROGRAMU:

W ramach szkolenia Coaching Kariery – Zmiana Zawodowa uczestnicy poznają:

- Wielopoziomowe zdefiniowanie środowiska zmiany – praca jako system połączonych elementów
- Trudne emocje
- Stosowanie intelektualnych i metaforycznych technik wspierających przechodzenie przez dużą zmianę – Krzywa Zmiany Bridgesa
- Rozgraniczenie i optymalne zagospodarowanie strefy zarządzania i wpływu w nowej roli – model AZOT
- Model konstruktywnej komunikacji biznesowej
- Osadzenie zmiany zawodowej w tożsamości Klienta – praca z Archetypami
- Tworzenie action planów
- Ćwiczenia praktyczne, sesje demonstracyjne

Szkolenie jest prowadzone w formie warsztatu, co pozwala nabyć nie tylko wiedzę, ale również praktyczne umiejętności do prowadzenia spotkań.

PROWADZĄCA:

Szkolenie prowadzi Joanna Baranowska – Hanus, Master Coach ICF, trenerka i mentorka Akademii CoachWise™, wykładowczyni akademicka, międzynarodowa egzaminatorka International Coaching Federation.



Joanna Baranowska – Hanus Coach ICF MCC / Mentorka / Trenerka

Posiada ponad 10 – letnie doświadczenie menedżerskie z zakresu sprzedaży, marketingu i HR w branży farmaceutycznej. Wspiera liderów w wypracowaniu własnego stylu przywództwa, transformacji zawodowej i rozwoju kariery. Najczęściej pracuje z zarządami firm, dyrektorami departamentów i oddziałów, dyrektorami sprzedaży. Prowadzi coachingi grupowe oraz pracuje z zespołami metodą facylitacji w obszarze przechodzenia przez zmianę i zarządzania konfliktem.

Z pasją rozwija swój warsztat coachingowy i trenerski. Jest certyfikowaną trenerką i coachem Center for Creative Leadership (CCL) oraz absolwentką szkół i programów: Future Achievement International, USA; Coach Training Institute (CTI), USA; Coaching Prowokatywny (F.Farelli), Coaching Relacji ORSC, USA; Conflict Coaching by Synergy, Kanada.

Wykładowczyni akademicka studiów podyplomowych Akademia Profesjonalnego Coacha realizowanych w oparciu o metodykę CoachWise™ na SGH w Warszawie, Podyplomowych Studiów Coachingu i Mentoringu na Uniwersytecie Łódzkim oraz na Polskim Uniwersytecie na Uchodźctwie w Londynie. Pracuje w języku polskim i angielskim.

CERTYFIKAT:

Absolwenci szkolenia otrzymują certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia akredytowanego przez ICF (20 godz. CCE ICF).

WARUNKI UDZIAŁU:

Cena katalogowa programu **online**: 2 300,00 PLN netto (+23% podatku VAT)

Rabat - 5% dla dokonujących zgłoszenia na 21 dni przed terminem szkolenia.

Fakturę VAT dla organizacji wystawiamy po głównym module szkoleniowym z 30 dniowym terminem płatności.

Potwierdzeniem dokonania rezerwacji miejsca jest przesłanie wypełnionego formularza zgłoszeniowego.

NAJBLIŻSZY TERMIN PROGRAMU:

14 – 16 lipca 2026, godz. 09.00 – 13.30 (online)

CHĘTNIE ODPOWIEMY NA DODATKOWE PYTANIA:

Dział Szkoleń Otwartych / tel. +48 22 848 05 51, szkolenia@coachwise.org

Bożena Prędkopowicz / Menedżer Akademii CoachWise™ /
603 805 695, b.predkopowicz@coachwise.org

Lucyna Biardzka / Koordynator Szkoleń /
605 836 084 / l.biardzka@coachwise.org



Posiadamy **Certyfikat SUS 3.0** oraz wpis do **Bazy Usług Rozwojowych PARP**, który umożliwia otrzymanie do **80% dofinansowania ze środków publicznych oraz funduszy unijnych na prowadzone przez nas programy szkoleniowe.**

Dowiedz się więcej: <https://www.coachwise.org/dofinansowanie-szkolen-baza-uslug-rozwojowych/>