CoachWise™ Certified Program

Akredytowany program rozwoju warsztatu coachingowego

Informacja o programie CoachWise Coaching ESSENTIALS™

CoachWise ESSENTIALS™ poziom 1 (ICF ACC)

CoachWise ADVANCED™ poziom 2 (ICF ACC)

CoachWise PROFICIENCY™ poziom 3 (ICF PCC)



International Coaching Federation

CoachWise™

Akademia Coachingu CoachWise™

Rozwijaj kompetencje coachingowe z akademią, której programy spełniają najwyższe standardy International Coaching Federation (ICF) – od pierwszej rozmowy coachingowej po międzynarodową akredytację.

Kim jesteśmy?

Akademia Coachingu CoachWise™ to akredytowana szkoła coachingu działająca według najwyższych standardów International Coaching Federation (ICF). Nasze programy szkoleniowe posiadają akredytację ICF na poziomach Level 1 oraz Level 2, co daje kursantom możliwość ubiegania się o międzynarodowa akredytację ICF uproszczoną ścieżką aplikacji. CoachWise jest ośrodkiem egzaminacyjnym ICF.

Nasza metodyka – **Model CoachWise™ / Mapa CoachWise™** – to ramy pracy coachingowej, które łączą solidną teorię z praktycznym wdrożeniem w różnych kontekstach: od coachingu indywidualnego po wdrażanie umiejętności coachingowych w organizacjach.

20+	5 000+	10+
lat doświadczenia	absolwentów	trenerów i coachów MCC i PCC ICF

Poznaj zespół trenerski CoachWise™

Programy coachingowe prowadzą trenerzy i coachowie CoachWise™ z ponad 15-letnią praktyką coachingową, potwierdzoną akredytacjami ICF na poziomie Professional oraz Master Certified Coach.



Joanna Baranowska - Hanus
Coach, Trenerka, Mentorka



Agnieszka Grys
Coach, Trenerka, Mentorka



Ewa Zięcina
Coach, Trenerka, Mentorka



Dawid Wawrzyniak
Coach, Trener



Justyna Lichtarska
Coach, Trenerka



Joanna Sosnowska
Coach, Trenerka



Katarzyna Dujanowicz
Coach, Mentorka



Ewa Polak
Coach, Mentorka

CoachWise SA | All Rights Reserved

Jak uczymy coachingu?

Prowadzimy **kompleksowy program rozwoju kompetencji coachingowych**, składający się z trzech programów szkoleniowych o różnych poziomach zaawansowania.

1 — 2 — 3

POZIOM 1
Coaching ESSENTIALS
wprowadzenie do coachingu

POZIOM 2
Coaching ADVANCED
przygotowanie do akredytacji ACC ICF ścieżką Level 1

POZIOM 3
Coaching PROFICIENCY
przygotowanie do akredytacji PCC ICF ścieżką Level 2

Te trzy kursy tworzą **CoachWise™ Certified Program** – **spójną ścieżkę rozwoju zawodowego**, która pozwala płynnie przejść od podstaw do poziomu zaawansowanego w miarę zdobywania doświadczenia. Udział w poszczególnych szkoleniach można zaplanować zgodnie z aktualnymi potrzebami i dostępnością czasową.

Rozwijaj się dalej – coachingowe szkolenia specjalizacyjne

Zapewniamy także możliwość pogłębienia kompetencji w wybranych specjalizacjach coachingowych i pokrewnych metodach, by lepiej odpowiadać na potrzeby klientów. Wszystkie szkolenia specjalizacyjne są akredytowane w ICF i mogą być wykorzystane w procesie przedłużania certyfikacji coachów w ICF oraz EMCC.

- ✓ **Coaching Kariery – Zmiana Zawodowa** (Career Coaching)
- ✓ **Rozwiązywanie Konfliktów** (Conflict Coaching)
- ✓ **Coachingowy Styl Zarządzania** (Coaching Skills for Managers)
- ✓ **Mentoring ESSENTIALS –** przygotowanie do roli mentora

Międzynarodowy certyfikat ICF

Certyfikaty CoachWise™ na poziomie Level 1 lub Level 2 umożliwiają otrzymanie akredytacji ICF na poziomie Associate Certified Coach (ACC) lub Professional Certified Coach (PCC).

CoachWise SA | All Rights Reserved

Poziom 1: Coaching Essentials

CoachWise™

INFORMACJA O PROGRAMIE

Cele programu	**Solidne podstawy warsztatu coacha** – poznasz kluczowe umiejętności i narzędzia, które pozwolą Ci od razu prowadzić profesjonalne sesje coachingowe i rozmowy rozwojowe.
Dla kogo?	Osoby stawiające pierwsze kroki w coachingu lub planujące stosować podejście coachingowe w swojej roli zawodowej.

Zakres merytoryczny programu

Kluczowe umiejętności coachingowe

- Zadawanie inspirujących i pogłębiających pytań.
- Aktywne słuchanie i odzwierciedlanie rzeczywistości.
- Wspieranie w odkrywaniu potencjału i możliwości.

Zasady coachingu

- Budowanie zaufania i partnerskiej relacji.
- Tworzenie przestrzeni do refleksji i rozwoju.
- Obecność, uważność i podejście „Tak, i…”.
- Zaufanie do potencjału i sprawczości coachee.

Struktura rozmowy coachingowej

- Dążenie – określenie celu.
- Rzeczywistość – diagnoza obecnej sytuacji.
- Opcje – odkrywanie możliwości.
- Działania – planowanie konkretnych kroków.
- Przegląd – ocena postępów i wyciąganie wniosków.

Praca ze strukturami coachee

- Osobowość i indywidualne uwarunkowania.
- Przekonania, wzorce i schematy myślowe.
- Zasoby, możliwości i świadome wybory.

Praktyka coachingowa

- Pełna sesja coachingowa w oparciu o Model CoachWise™.
- Ćwiczenia pracy z Rzeczywistością, Planowaniem i Przeglądem.
- Praktyczne doskonalenie umiejętności prowadzenia sesji coachingowych.

CoachWise SA | All Rights Reserved

Metodyka i Model CoachWise™

Programy szkoleniowe prowadzone są w oparciu o **Model CoachWise™, który łączy ze sobą 4 wymiary pracy coacha:** umiejętności, zasady (postawę coachingową), kontekst coachee oraz mapę, czyli strukturę sesji coachingowej i całego procesu rozwojowego.

MAPA

Dążenie	Rzeczywistość	Opcje	Działanie	Przegląd
Czego chcesz? Wizja, wartości, cel, wynik	Jak jest teraz? Zasoby, zagrożenia, priorytety	Co możesz zrobić? Warianty, strategia	Plan, ryzyko, pierwszy krok	Co się wydarzyło? Uczenie się

UMIEJĘTNOŚCI

Zadawanie pytań
otwarte, krótkie, pogłębiające, poszerzające

Słuchanie
aktywne, empatyczne, uważne, cisza

Odzwierciedlanie
nazywanie sytuacji i emocji, metafory, lustro

Wspieranie
postawą, docenieniem lub wiedzą

KONTEKST

Zasoby coachee (PIES): materiały, czas, pieniądze, wiedza, umiejętności, talenty, emocje, pragnienia, obawy, sprzymierzeńcy, relacje

Struktury coachee: osobowość, światopogląd, przekonania, reguły, perspektywy, priorytety, wzorce, „duży obrazek”

ZASADY – POSTAWA

Zaufanie do coachee: pełen zasobów, twórczy, mądry, dobry

Partnerstwo: celowe, elastyczne, wzajemne

Tworzenie: kreowanie możliwości

Obecność: 100% „tu i teraz”

Tak, i...: korzystanie z tego, co się pojawia

Efekt szkolenia

- Po szkoleniu będziesz gotowy do prowadzenia sesji coachingowych i rozmów rozwojowych oraz do rozpoczęcia własnej praktyki.
- Nauczysz się rozmawiać tak, by uwalniać potencjał klientów i pracowników, wzmacniać ich samodzielność, odpowiedzialność i zaangażowanie oraz wspierać ich w samodzielnym znajdowaniu rozwiązań.

CoachWise SA | All Rights Reserved

Struktura programu

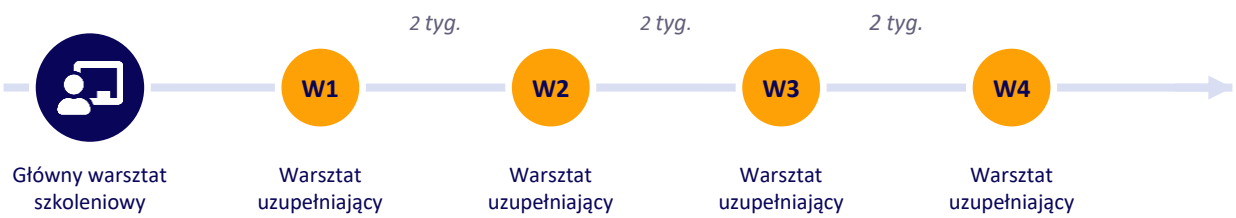
Program CoachWise™ Coaching Essentials składa się z **głównego warsztatu szkoleniowego** prowadzonego w 3 różnych formułach (do wyboru) **oraz 4 warsztatów uzupełniających** realizowanych zawsze online na platformie Zoom. Łącznie **21 godzin szkoleniowych**.

Edycja stacjonarna - Warszawa	Edycja online - weekendowa	Edycja online – dni powszednie
2 dni szkolenia · 9.00 – 17.00 dni powszednie lub weekendowe	**2 dni szkolenia · 9.00 – 16.00** sobota – niedziela, Zoom	**3 dni szkolenia · 9.00 – 13.30** 3 dni z rzędu, Zoom

oraz 4 warsztaty uzupełniające (4 x 60 min. / online)

- Warsztaty na platformie Zoom, podczas których omawiane są dodatkowe metody i techniki pracy coachingowej w odniesieniu do doświadczeń z praktyki uczestników.
- Warsztaty **odbywają się co 2 tygodnie po głównym szkoleniu** i są nagrywane wyłącznie w formie audio z możliwością odsłuchu przez 6 miesięcy po szkoleniu.

Przebieg programu



Peer to peer coaching: podczas szkolenia oraz pomiędzy warsztatami uzupełniającymi uczestnicy pracują w parach coachingowych, zdobywając praktykę.

CoachWise SA | All Rights Reserved

Terminy i warunki udziału

Terminy najbliższych edycji

14 – 15 grudnia 2026, (Warszawa)
godz. 9.00 – 17.00

20 – 22 stycznia 2027, (online)
godz. 9.00 – 17.00

25 – 26 stycznia 2027, (Warszawa)
godz. 9.00 – 17.00

20 – 21 lutego 2027, (online, weekendowo)
godz. 9.00 – 16.00

15 – 16 marca 2027, (Warszawa)
godz. 9.00 – 17.00

17 – 19 marca 2027, (online)
godz. 9.00 – 13.30

Terminy 4 warsztatów uzupełniających (online) przesyłamy uczestnikom na 14 dni przed rozpoczęciem programu.

Cena katalogowa

Edycja online: **2 700,00 PLN** netto + 23% VAT
Edycja stacjonarna: **3 100,00 PLN** netto + 23% VAT

Rabat 5% przy zgłoszeniu na 21 dni przed terminem szkolenia.
Rabat 10% przy zgłoszeniach grupowych (4 i więcej osób).

Płatności i rezerwacja

Osoby indywidualne i małe firmy - płatność na podstawie faktury proforma przed terminem szkolenia; faktura VAT zostanie wystawiona w ciągu 7 dni od daty odnotowania środków na koncie.
Duże organizacje - płatność na podstawie faktury VAT wystawionej po rozpoczęciu szkolenia, w terminie 30 dni.

Potwierdzeniem rezerwacji miejsca i zawarcia umowy jest przesłanie wypełnionego formularza zgłoszeniowego.

CoachWise SA | All Rights Reserved

Masz pytania - skontaktuj się z nami

Kontakt

Dział Szkoleń Otwartych
tel. +48 22 848 05 51
szkolenia@coachwise.org

Bożena Prędkopowicz
Menedżerka Akademii · 603 805 695
b.predkopowicz@coachwise.org

Lucyna Biardzka
Koordynatorka Szkoleń · 605 836 084
l.biardzka@coachwise.org

Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

Dofinansowanie do 80%

Certyfikat SUS 3.0 i wpis do Bazy Usług Rozwojowych PARP umożliwiają dofinansowanie ze środków publicznych i funduszy unijnych. Dowiedz się więcej

CoachWise SA | All Rights Reserved