

CoachWise™ Certified Program

Akredytowany program rozwoju warsztatu coachingowego

Informacja o programie CoachWise Coaching ESSENTIALS™

**CoachWise
ESSENTIALS™**
poziom 1 (ICF ACC)

**CoachWise
ADVANCED™**
poziom 2 (ICF ACC)

**CoachWise
PROFICIENCY™**
poziom 3 (ICF PCC)



Akademia Coachingu CoachWise™

Gwarantujemy profesjonalny start i rozwój w świecie coachingu z międzynarodową akredytacją International Coaching Federation (ICF)

Kim jesteśmy?

Akademia Coachingu CoachWise™ to akredytowana szkoła coachingu działająca według najwyższych standardów International Coach Federation (ICF). Nasze programy szkoleniowe posiadają akredytację **ICF Level 1** oraz **Level 2**, co oznacza, że są zgodne z międzynarodowymi standardami, a indywidualne egzaminy certyfikacyjne (Performance Evaluation) przeprowadzane w CoachWise są aprobowane przez ICF.

Nasza metodyka - **Model CoachWise™ / Mapa CoachWise™** - to ramy pracy coachingowej, które łączą solidną teorię z praktycznym wdrożeniem w różnych kontekstach - od coachingu indywidualnego po wdrażania umiejętności coachingowych w organizacjach.

Ponad 20 lat doświadczenia, ponad 5 000 absolwentów oraz zespół ponad 10 certyfikowanych trenerów i coachów MCC i PCC ICF - to gwarancja jakości i skuteczności naszych szkoleń.

Poznaj zespół trenerski CoachWise™

Programy coachingowe prowadzą trenerzy i coachowie CoachWise™ z ponad 15 letnią praktyką coachingową potwierdzoną akredytacjami ICF na poziomie Professional oraz Master Certified Coach.



Joanna Baranowska - Hanus
Coach, Trenerka, Mentorka



Agnieszka Gryś
Coach, Trenerka, Mentorka



Ewa Zięcina
Coach, Trenerka, Mentorka



Dawid Wawrzyniak
Coach, Trener



Justyna Lichtarska
Coach, Trenerka



Joanna Sosnowska
Coach, Trenerka



Katarzyna Dujanowicz
Coach, Mentorka



Ewa Polak
Coach, Mentorka

Jak uczymy coachingu?

Prowadzimy kompleksowy program rozwoju kompetencji coachingowych, składający się z trzech kursów o różnych poziomach zaawansowania:

- Poziom1: Coaching **ESSENTIALS** (wprowadzenie do coachingu)
- Poziom 2: Coaching **ADVANCED** (przygotowanie do akredytacji ACC ICF ścieżką Level 1)
- Poziom 3: Coaching **PROFICIENCY** (przygotowanie do akredytacji PCC ICF ścieżką Level 2)

Te trzy kursy tworzą **CoachWise™ Certified Program - spójną ścieżkę rozwoju, która pozwala płynnie przejść od podstaw do poziomu zaawansowanego w miarę zdobywania doświadczenia**. Udział w poszczególnych szkoleniach można zaplanować zgodnie z aktualnymi potrzebami i dostępnością czasową.

Rozwijaj się dalej w wybranych kierunkach - specjalizacje coachingowe

Zapewniamy także możliwość pogłębienia kompetencji w wybranych specjalizacjach coachingowych i pokrewnych metodach, by lepiej odpowiadać na potrzeby klientów. Wszystkie **szkolenia specjalizacyjne są akredytowane w ICF** i mogą być wykorzystane w procesie przedłużania certyfikacji Coachów.

- Coaching Kariery – Zmiana Zawodowa (Career Coaching)
- Rozwiązywanie Konfliktów (Conflict Coaching)
- Coachingowy Styl Zarządzania - Coaching Skills for Managers
- Mentoring ESSENTIALS

Międzynarodowy CERTYFIKAT ICF



Absolwenci programów CoachWise™ otrzymują certyfikaty szkoły potwierdzający ukończenie szkoleń akredytowanych przez International Coaching Federation (ICF).

Certyfikaty wydawane przez CoachWise™ na **poziomie Level 1 lub Level 2** otwierają drogę do ubiegania się o międzynarodową akredytację ICF - uznane na świecie potwierdzenie kompetencji coachingowych na poziomie **Associate Certified Coach (ACC) lub Professional Certified Coach (PCC)**.

POZIOM 1

COACHWISE™

COACHING ESSENTIALS

Cele programu:

Nauka fundamentalnych **umiejętności i narzędzi coachingowych** dających podstawy do profesjonalnego prowadzenia **pojedynczych sesji coachingowych / rozmów rozwojowych**.

- **Dla kogo:** Osoby stawiające pierwsze kroki w coachingu lub planujące stosować podejście coachingowe w swojej roli zawodowej
- **Co zapewnia:** Znajomość kluczowych umiejętności i narzędzi coachingowych zgodnie kanonem 8 Kompetencji Coacha ICF, praktyczne ćwiczenia prowadzenia sesji coachingowych w oparciu o strukturę Modelu i Mapy CoachWise™, zbudowanie postawy coachingowej opartej na dialogu i zaufaniu, monitorowana praktyka coachingowa.
- Warsztaty o charakterze samorozwojowym (budowanie lub wzmocnienie świadomości potrzeb, celów, wartości, przekonań, emocji, motywacji).
- **Certyfikacja:** Pierwszy krok w kierunku przygotowania coachów do międzynarodowej akredytacji potwierdzającej kompetencje na pierwszym poziomie certyfikacji ICF ACC (Associated Certified Coach).
- Łącznie 21h szkoleniowych posiadających akredytację ICF.

Czego się nauczysz?

- Poznasz i zrozumiesz coaching jako jedną z metod pracy rozwojowej.
- Nauczysz się pracy stosując **postawę coachingową** opartą na **partnerstwie i dialogu**, ułatwiającą dotarcie do rozmówcy.
- Doświadczysz i nauczysz się **prowadzenia rozmów rozwojowych / coachingowych w sposób świadomy i ustrukturyzowany** dzięki Mapie CoachWise™.
- Wzrosną Twoje **umiejętności przywódcze**, szczególnie **motywowania i samoświadomości** w aktualnie pełnionej roli zawodowej.
- Twoja organizacja ma możliwość wyszkolenia osób/zespołów posługujących się **spójną i sprawdzoną metodyką coachingu**, tym samym zestawem pojęć, umiejętności i narzędzi.

Struktura programu:

Program CoachWise™ Coaching Essentials™ składa się łącznie z 21 godzin szkoleniowych posiadających akredytację ICF.

Szkolenie w opcji stacjonarnej w Warszawie (w dni powszednie lub w weekend):

GŁÓWNY WARSZTAT SZKOLENIOWY prowadzony przez 2 dni w godzinach 9.00 - 17.00.

Szkolenie w opcji online – weekendowo:

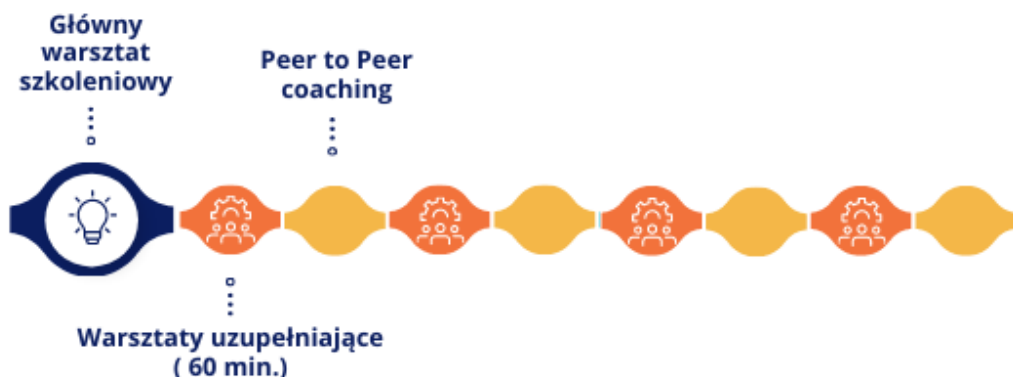
GŁÓWNY WARSZTAT SZKOLENIOWY prowadzony przez 2 dni (sobota – niedziela) na platformie Zoom, w godzinach 9.00 - 16.00.

Szkolenie w opcji online w dni powszednie:

GŁÓWNY WARSZTAT SZKOLENIOWY prowadzony przez 3 dni z rzędu na platformie Zoom, w godzinach 9.00 - 13.30.

oraz

- **4 WARSZTATY UZUPEŁNIAJĄCE online**
4 godzinne warsztaty prowadzone na platformie Zoom, których celem jest omawianie dodatkowych metod i technik pracy coachingowej w odniesieniu do doświadczeń wynikających z praktyki coachingowej uczestników.
Warsztaty odbywają się co 2 tygodnie (60 min.) po głównym warsztacie szkoleniowym, są nagrywane wyłącznie audio z możliwością odsłuchu nagrań przez 6 miesięcy po szkoleniu.
- Uczestnicy w ramach programu pracują w parach coachingowych zdobywając praktykę (peer - to - peer coaching).



Metodyka i Model CoachWise™

Programy prowadzone są w oparciu o Model CoachWise™, który łączy ze sobą 4 wymiary pracy coacha:

- UMIĘTNOŚCI** (Zadawanie pytań, Słuchanie, Odzwierciedlanie, Wspieranie);
- ZASADY/Postawę coachingową** (Partnerstwo, Zaufanie, Tworzenie, Obecność, Tak i ..);
- KONTEKST Klienta** (zasoby fizyczne, intelektualne, emocjonalne, społeczne); Struktury, w których funkcjonuje Klient;
- MAPĘ, czyli strukturę** sesji coachingowej oraz całego procesu rozwojowego.

MAPA	UMIĘTNOŚCI	KONTEKST
<p>DĄŻENIE Czego chcesz? Wizja, Wartości, Idealne Ja, Kierunek, Cel, Wynik, Rezultat Wyobrażenie w 3D, Idealne warunki, Pole emocjonalne, Połączenie z celem</p> <p>RZECZYWIŚTOŚĆ Jak jest teraz w odniesieniu do Dążeń? Odkrywanie zasobów i zagrożeń Wnioski, Priorytety</p> <p>OPCJE Co możesz zrobić? Możliwości, Warianty Ustalenie strategii Konsekwencje</p> <p>DZIAŁANIE Porównanie planów z Rzeczywistością Podejmowanie ryzyka, Pierwszy krok</p> <p>PRZEGLĄD Co się wydarzyło? Pogłębienie uczenia się, Ponowne zaangażowanie w Dążenie</p>	<p>ZADAWANIE PYTAŃ otwarte, krótkie pogłębiające, poszerzające doprecyzowujące</p> <p>ODZWIERCIEDLANIE Nazywanie sytuacji, emocji Metafory Lustro</p> <p>SŁUCHANIE aktywne empatyczne, uważne cisza</p> <p>WSPIERANIE postawą, docenieniem lub wiedzą krótkie, odpowiednie</p> <p>ZASADY - POSTAWA</p> <p>ZAUFANIE DO COACHEE: Coachee jest pełen zasobów, twórczy, mądry, dobry. Coaching jest "napędzany" motywacją coachee.</p> <p>PARTNERSTWO: Celowe, elastyczne, wzajemne, trwałe. Tworzy synchronizację i zbieżność w działaniach.</p> <p>TWORZENIE: Ukierunkowane na kreowanie możliwości i rozwiązań, a nie "naprawianie". Świadomy wybór reakcji.</p> <p>OBECNOŚĆ: Bycie w 100% "tu i teraz", widzenie jak najwięcej, najszerzej.</p> <p>TAK, I...: Korzystanie z tego, co się pojawia. Akceptowanie tego, co jest. Improwizowanie. Tworzenie ze wszystkiego.</p>	<p>INDYWIDUALNE I GRUPOWE ZASOBY KLIENTA (PIES) Materiały, Dostawcy Czas, Pieniądże Wiedza, Umiejętności, Siła Talenty, Dary</p> <p>Emocje, Uczucia, Nastroje Pragnienia, Zainteresowania</p> <p>Obawy, Opór</p> <p>Sprzymierzeńcy, Wrogowie Partnerzy, Relacje</p> <p>INDYWIDUALNE I GRUPOWE STRUKTURY KLIENTA Osobowość, Charakter Światopogląd, Przekonania, Reguły, Procedury, Podejście Perspektywy, Priorytety Wzorce, Schematy "Duży Obrazek"</p>
MODEL COACHINGU CoachWise™		

Zakres merytoryczny:

Umiejętności coachingowe: Zadawanie pytań, Słuchanie, Odzwierciedlanie rzeczywistości, Wspieranie

- Zasady coachingowe:** Zaufanie do Klienta, Partnerstwo, Tworzenie, Obecność, Tak, i...
- Struktura rozmowy coachingowej:** Dążenie, Praca z Rzeczywistością, Tworzenie opcji, Planowanie działań, Przegląd
- Praca ze strukturami Klienta:** Osobowość, Przekonania, Wzorce i schematy myślowe, Możliwości i wybory
- Prezentacja przykładowych sesji coachingowych/ ćwiczenia:**
 - Przeprowadzenie pełnej sesji coachingowej w oparciu o **Model CoachWise™**
 - Przeprowadzenie sesji coachingowej dotyczących zastosowania elementów modelu: Rzeczywistości, Planowania, Przeglądu

Międzynarodowy Certyfikat ICF



Absolwenci programu CoachWise™ Coaching Essentials otrzymują potwierdzający udział w 21 godzinach akredytowanego ICF szkolenia coachingowego.

Kurs stanowi pierwszą część programu rozwoju zawodowego Coachów - **CoachWise Coaching Advanced™** w kierunku uzyskania międzynarodowej akredytacji ICF na pierwszym poziomie certyfikacji Associate Certified Coach (ACC ICF) ścieżką Level 1.

Terminy najbliższych:

Terminy 4 warsztatów uzupełniających (online) przesyłamy uczestnikom na 14 dni przed rozpoczęciem programu.

18 – 19 maja 2026, godz. 9.00 – 17.00 (stacjonarnie, Warszawa)

18 – 19 czerwca 2026, godz. 9.00 – 17.00 (stacjonarnie, Warszawa)

4 – 5 lipca 2026, godz. 9.00 – 16.00 (online, weekendowo)

28 – 29 lipca 2026, godz. 9.00 – 17.00 (stacjonarnie, Warszawa)

28 – 30 lipca 2026, godz. 9.00 – 13.30 (online)

29 – 30 sierpnia 2026, godz. 9.00 – 17.00 (stacjonarnie, weekendowo)

Warunki udziału:

Cena katalogowa programu **online**: 2 700,00 PLN netto (+ 23% podatku VAT)

Cena katalogowa programu **stacjonarnego**: 3 100,00 PLN netto (+ 23% podatku VAT)

Rabat - 5% dostępny jest dla dokonujących zgłoszenia na 21 dni przed terminem szkolenia.

Rabat - 10% od cen katalogowych obowiązuje **przy równoczesnym zgłoszeniu i dokonaniu opłaty za dwa programy: CoachWise Coaching Essentials™ i CoachWise Coaching Advanced™ na 21 dni przed rozpoczęciem pierwszego szkolenia.**

ZGŁOSZENIA GRUPOWE: **Rabat -10%** obowiązuje przy zgłoszeniu dla 4 i więcej osób.

Powwyższe rabaty się nie sumują.

Osoby indywidualne i małe organizacje zobowiązane są do dokonania płatności za szkolenie na podstawie faktury proforma przed terminem szkolenia. Faktura Vat zostanie wystawiona w ciągu 7 dni od daty odnotowania środków na koncie CoachWise S.A.

Duże organizacje zobowiązane są do uregulowania płatności na podstawie faktury Vat wystawionej po rozpoczęciu szkolenia, w terminie 30 dni.

Potwierdzeniem dokonania rezerwacji miejsca i zawarcia umowy na realizację usługi szkoleniowej z CoachWise S.A. jest przesłanie wypełnionego formularza zgłoszeniowego.

Chętnie odpowiemy na dodatkowe pytania:

Dział Szkoleń Otwartych / tel. +48 22 848 05 51, szkolenia@coachwise.org

Bożena Prędkopowicz / Menedżer Akademii CoachWise™

603 805 695, b.predkopowicz@coachwise.org

Lucyna Biardzka / Koordynator Szkoleń

605 836 084 / l.biardzka@coachwise.org

Możliwość uzyskania dofinansowania



Fundusze Europejskie

Wiedza Edukacja Rozwój

Posiadamy Certyfikat SUS 3.0 oraz wpis do **Bazy Usług Rozwojowych PARP**, który umożliwia otrzymanie dofinansowania ze środków publicznych oraz funduszy unijnych. W ten sposób można pozyskać **do 80% dofinansowania na wszystkie nasze szkolenia.**

Dowiedz się więcej: <https://www.coachwise.org/dofinansowanie-szkolen-baza-uslug-rozwojowych/>