

# CoachWise™ Certified Program

Akredytowany program rozwoju warsztatu coachingowego

## Informacja o programie CoachWise Coaching ESSENTIALS™

**CoachWise  
ESSENTIALS™**  
poziom 1 (ICF ACC)

**CoachWise  
ADVANCED™**  
poziom 2 (ICF ACC)

**CoachWise  
PROFICIENCY™**  
poziom 3 (ICF PCC)



## Akademia Coachingu CoachWise™

Gwarantujemy profesjonalny start i rozwój w świecie coachingu z międzynarodową akredytacją International Coaching Federation (ICF)

### Kim jesteśmy?

Akademia Coachingu CoachWise™ to akredytowana szkoła coachingu działająca według najwyższych standardów International Coach Federation (ICF). Nasze programy szkoleniowe posiadają akredytację **ICF Level 1** oraz **Level 2**, co oznacza, że są zgodne z międzynarodowymi standardami, a indywidualne egzaminy certyfikacyjne (Performance Evaluation) przeprowadzane w CoachWise są aprobowane przez ICF.

Nasza metodyka — **Model CoachWise™ / Mapa CoachWise™** — to ramy pracy coachingowej, które łączą solidną teorię z praktycznym wdrożeniem w różnych kontekstach — od coachingu indywidualnego po wdrażania umiejętności coachingowych w organizacjach.

**Ponad 20 lat doświadczenia, ponad 5 000 absolwentów oraz zespół ponad 10 certyfikowanych trenerów i coachów MCC i PCC ICF** — to gwarancja jakości i skuteczności naszych szkoleń.

### Poznaj zespół trenerski CoachWise™

Programy coachingowe prowadzą trenerzy i coachowie CoachWise™ z ponad 15 letnią praktyką coachingową potwierdzoną akredytacjami ICF na poziomie Professional oraz Master Certified Coach.



**Joanna Baranowska - Hanus**  
Coach, Trenerka, Mentorka



**Jadoga Inglik**  
Coach, Trenerka, Mentorka



**Dawid Wawrzyniak**  
Coach, Trener



**Ewa Zięcina**  
Coach, Trenerka, Mentorka



**Agnieszka Gryś**  
Coach, Trenerka, Mentorka



**Justyna Lichtarska**  
Coach, Trenerka



**Joanna Sosnowska**  
Coach, Trenerka



**Renata Grelewicz**  
Coach, Trenerka

## Jak uczymy coachingu?

Prowadzimy kompleksowy program rozwoju kompetencji coachingowych, składający się z trzech kursów o różnych poziomach zaawansowania:

- Poziom1: Coaching **ESSENTIALS** (wprowadzenie do coachingu)
- Poziom 2: Coaching **ADVANCED** (przygotowanie do akredytacji ACC ICF ścieżką Level 1)
- Poziom 3: Coaching **PROFICIENCY** (przygotowanie do akredytacji PCC ICF ścieżką Level 2)

Te trzy kursy tworzą **CoachWise™ Certified Program – spójną ścieżkę rozwoju, która pozwala płynnie przejść od podstaw do poziomu zaawansowanego w miarę zdobywania doświadczenia.** Udział w poszczególnych szkoleniach można zaplanować zgodnie z aktualnymi potrzebami i dostępnością czasową.

## Rozwijaj się dalej w wybranych kierunkach - specjalizacje coachingowe

Zapewniamy także możliwość pogłębienia kompetencji w wybranych specjalizacjach coachingowych i pokrewnych metodach, by lepiej odpowiadać na potrzeby klientów. Wszystkie **szkolenia specjalizacyjne są akredytowane w ICF** i mogą być wykorzystane w procesie przedłużania certyfikacji Coachów.

- Coaching Kariery – Zmiana Zawodowa (Career Coaching)
- Rozwiązywanie Konfliktów (Conflict Coaching)
- Coachingowy Styl Zarządzania - Coaching Skills for Managers
- Mentoring ESSENTIALS

## Międzynarodowy CERTYFIKAT ICF



Absolwenci programów CoachWise™ otrzymują Certyfikat szkoły potwierdzający udział w szkoleniu akredytowanym w International Coaching Federation (ICF).

Certyfikat umożliwia ubieganie się o międzynarodową akredytację potwierdzającą kompetencje na pierwszym poziomie certyfikacji Associate Certified Coach (ACC ICF) lub drugim poziomie certyfikacji Professional Certified Coach (PCC ICF)

## POZIOM 1

# COACHWISE™ COACHING ESSENTIALS



## Cele programu

Nauka fundamentalnych **umiejętności i narzędzi coachingowych** dających podstawy do profesjonalnego prowadzenia **pojedynczych sesji coachingowych** / rozmów rozwojowych.

- **Dla kogo:** Osoby stawiające pierwsze kroki w coachingu lub planujące stosować podejście coachingowe w swojej roli zawodowej
- **Co zapewnia:** Znajomość kluczowych umiejętności i narzędzi coachingowych zgodnie kanonem 8 Kompetencji Coacha ICF, praktyczne ćwiczenia prowadzenia sesji coachingowych w oparciu o strukturę Modelu i Mapy CoachWise™, zbudowanie postawy coachingowej opartej na dialogu i zaufaniu, monitorowana praktyka coachingowa.
- Warsztaty o charakterze samorozwojowym (budowanie lub wzmocnienie świadomości potrzeb, celów, wartości, przekonań, emocji, motywacji).
- **Certyfikacja:** Pierwszy krok w kierunku przygotowania coachów do międzynarodowej akredytacji potwierdzającej kompetencje na pierwszym poziomie certyfikacji ICF ACC (Associated Certified Coach).
- Łącznie 21h szkoleniowych posiadających akredytację ICF.

## Czego się nauczysz?

- Poznasz i zrozumiesz coaching jako jedną z metod pracy rozwojowej.
- Nauczysz się pracy stosując **postawę coachingową** opartą na **partnerstwie i dialogu**, ułatwiającą dotarcie do rozmówcy.
- Doświadczysz i nauczysz się **prowadzenia rozmów rozwojowych / coachingowych w sposób świadomy i ustrukturyzowany** dzięki Mapie CoachWise™.
- Wzrosną Twoje **umiejętności przywódcze**, szczególnie **motywowania i samoświadomości** w aktualnie pełnionej roli zawodowej.
- Twoja organizacja ma możliwość wyszkolenia osób/zespołów posługujących się **spójną i sprawdzoną metodyką coachingu**, tym samym zestawem pojęć, umiejętności i narzędzi.

## Struktura programu

Program CoachWise™ Coaching Essentials™ składa się łącznie z 21 godzin szkoleniowych posiadających akredytację ICF.

**Szkolenie w opcji stacjonarnej w Warszawie ( w dni powszednie lub w weekend):**

**GŁÓWNY WARSZTAT SZKOLENIOWY** prowadzony przez 2 dni w godzinach 9.00 - 17.00.

**Szkolenie w opcji online – weekendowo:**

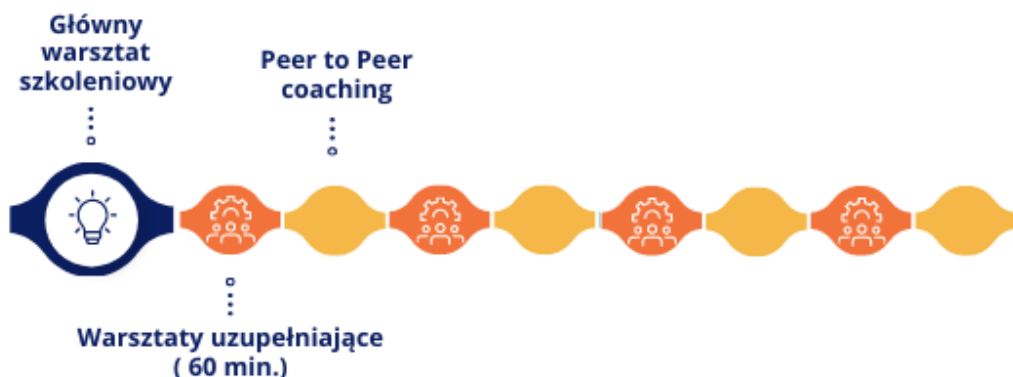
**GŁÓWNY WARSZTAT SZKOLENIOWY** prowadzony przez 2 dni (sobota – niedziela) na platformie Zoom, w godzinach 9.00 - 16.00.

**Szkolenie w opcji online w dni powszednie:**

**GŁÓWNY WARSZTAT SZKOLENIOWY** prowadzony przez 3 dni z rzędu na platformie Zoom, w godzinach 9.00 - 13.30.

oraz

- **4 WARSZTATY UZUPEŁNIAJĄCE online**  
4 godzinne warsztaty prowadzone na platformie Zoom, których celem jest omawianie dodatkowych metod i technik pracy coachingowej w odniesieniu do doświadczeń wynikających z praktyki coachingowej uczestników.  
**Warsztaty odbywają się co 2 tygodnie (60 min.) po głównym warsztacie szkoleniowym, są nagrywane wyłącznie audio z możliwością odsłuchu nagrań przez 6 miesięcy po szkoleniu.**
- Uczestnicy w ramach programu pracują w parach coachingowych zdobywając praktykę (peer - to - peer coaching).





## Metodyka i Model CoachWise™

Programy prowadzone są w oparciu o Model CoachWise™, który łączy ze sobą 4 wymiary pracy coacha:

- 1. UMIEJĘTNOŚCI** (Zadawanie pytań, Słuchanie, Odzwierciedlanie, Wspieranie);
- 2. ZASADY/Postawę coachingową** (Partnerstwo, Zaufanie, Tworzenie, Obecność, Tak i ..);
- 3. KONTEKST Klienta** (zasoby fizyczne, intelektualne, emocjonalne, społeczne ); Struktury, w których funkcjonuje Klient;
- 4. MAPĘ, czyli strukturę sesji coachingowej oraz całego procesu rozwojowego.**

| MAPA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | UMIEJĘTNOŚCI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | KONTEKST                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>DAŻENIE</b><br/>Czego chcesz?<br/>Wizja, Wartości,<br/>Idealne Ja, Kierunek, Cel,<br/>Wynik, Rezultat<br/>Wyobrażenie w 3D,<br/>Idealne warunki, Pole emocjonalne,<br/>Połączenie z celem</p> <p><b>RZECZYWISTOŚĆ</b><br/>Jak jest teraz w odniesieniu do<br/>Dążenia?<br/>Odkrywanie zasobów i zagrożeń<br/>Wnioski, Priorytety</p> <p><b>OPCJE</b><br/>Co możesz zrobić?<br/>Możliwości, Warianty<br/>Ustalenie strategii<br/>Konsekwencje</p> <p><b>DZIAŁANIE</b><br/>Porównanie planów z Rzeczywistością<br/>Podejmowanie ryzyka, Pierwszy krok</p> <p><b>PRZEGLĄD</b><br/>Co się wydarzyło?<br/>Pogłębianie uczenia się, Ponowne<br/>zaangażowanie w Dążenie</p> | <p><b>ZADAWANIE PYTAŃ</b><br/>otwarte, krótkie<br/>pogłębiające, poszerzające<br/>doprecyzowujące</p> <p><b>ODZWIERCIEDLANIE</b><br/>Nazywanie sytuacji, emocji<br/>Metafory<br/>Lustro</p> <p><b>SŁUCHANIE</b><br/>aktywne<br/>empatyczne, uważne<br/>cisza</p> <p><b>WSPIERANIE</b><br/>postawą,<br/>docenieniem lub wiedzą<br/>krótkie, odpowiednie</p> <p><b>ZASADY - POSTAWA</b></p> <p><b>ZAUFANIE DO COACHEE:</b> Coachee jest pełen zasobów, twórczy, mądry, dobry. Coaching jest "napędzany" motywacją coachee.</p> <p><b>PARTNERSTWO:</b> Celowe, elastyczne, wzajemne, trwałe. Tworzy synchronizację i zbieżność w działaniach.</p> <p><b>TWORZENIE:</b> Ukierunkowane na kreowanie możliwości i rozwiązań, a nie "naprawianie". Świadomy wybór reakcji.</p> <p><b>OBECNOŚĆ:</b> Bycie w 100% "tu i teraz", widzenie jak najwięcej, najszerzej.</p> <p><b>TAK, I...:</b> Korzystanie z tego, co się pojawia. Akceptowanie tego, co jest. Improwizowanie. Tworzenie ze wszystkiego.</p> | <p><b>INDYWIDUALNE I GRUPOWE ZASOBY KLIENТА (PIES)</b><br/>Materiały, Dostawcy<br/>Czas, Pieniądże<br/>Wiedza, Umiejętności, Siła<br/>Talenty, Dary</p> <p>Emocje, Uczucia, Nastroje<br/>Pragnienia, Zainteresowania</p> <p>Obawy, Opór</p> <p>Sprzymierzeńcy, Wrogowie<br/>Partnerzy, Relacje</p> <p><b>INDYWIDUALNE I GRUPOWE STRUKTURY KLIENТА</b><br/>Osobowość, Charakter<br/>Światopogląd, Przekonania,<br/>Reguły, Procedury,<br/>Podejście<br/>Perspektywy, Priorytety<br/>Wzorce, Schematy<br/>"Duży Obrazek"</p> |
| <b>MODEL COACHINGU CoachWise™</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

## Zakres merytoryczny – Coaching Essentials

**Umiejętności coachingowe:** Zadawanie pytań, Słuchanie, Odzwierciedlanie rzeczywistości, Wspieranie

- 1. Zasady coachingowe:** Zaufanie do Klienta, Partnerstwo, Tworzenie, Obecność, Tak, i...
- 2. Struktura rozmowy coachingowej:** Dążenie, Praca z Rzeczywistością, Tworzenie opcji, Planowanie działań, Przegląd
- 3. Praca ze strukturami Klienta:** Osobowość, Przekonania, Wzorce i schematy myślowe, Możliwości i wybory
- 4. Prezentacja przykładowych sesji coachingowych/ ćwiczenia:**
  - Przeprowadzenie pełnej sesji coachingowej w oparciu o **Model CoachWise™**
  - Przeprowadzenie sesji coachingowej dotyczących zastosowania elementów modelu: Rzeczywistości, Planowania, Przeglądu

## Międzynarodowy Certyfikat ICF



Absolwenci programu otrzymują Certyfikat potwierdzający udział w 21 godzinach akredytowanego ICF szkolenia coachingowego.

Kurs stanowi pierwszą część programu rozwoju zawodowego Coachów - **CoachWise Corporate Certification Program** w kierunku uzyskania międzynarodowej akredytacji ICF na pierwszym poziomie certyfikacji Associate Certified Coach (ACC ICF) ścieżką Level 1.

### Terminy najbliższych edycji programu:

Terminy 4 warsztatów uzupełniających (online) przesyłamy uczestnikom na 14 dni przed rozpoczęciem programu.

**11 – 13 marca 2026**, godz. 9.00 – 13.30 (**online**)

**19 – 20 marca 2026**, godz. 9.00 – 17.00 (**stacjonarnie, Warszawa**)

**16 – 17 kwietnia 2026**, godz. 9.00 – 17.00 (**stacjonarnie, Warszawa**)

**18 – 19 kwietnia 2026**, godz. 9.00 – 16.00 (**online, weekendowo**)

**18 – 19 maja 2026**, godz. 9.00 – 17.00 (**stacjonarnie, Warszawa**)

**18 – 19 czerwca 2026**, godz. 9.00 – 17.00 (**stacjonarnie, Warszawa**)

## Warunki udziału:

**Cena katalogowa** programu **online**: 2 700,00 PLN netto ( + 23% podatku VAT)

**Cena katalogowa** programu **stacjonarnego**: 3 100,00 PLN netto ( + 23% podatku VAT)

**Rabat - 5%** dostępny jest dla dokonujących zgłoszenia na 21 dni przed terminem szkolenia.

**Rabat - 10%** od cen katalogowych obowiązuje **przy równoczesnym zgłoszeniu i dokonaniu opłaty za dwa programy: CoachWise Coaching Essentials™ i CoachWise Coaching Advanced™ na 21 dni przed rozpoczęciem pierwszego szkolenia.**

**ZGŁOSZENIA GRUPOWE: Rabat -10%** obowiązuje przy zgłoszeniu dla 4 i więcej osób.

**Powyższe rabaty się nie sumują.**

Osoby indywidualne i małe organizacje zobowiązane są do dokonania płatności za szkolenie na podstawie faktury proforma przed terminem szkolenia. Faktura Vat zostanie wystawiona w ciągu 7 dni od daty odnotowania środków na koncie CoachWise S.A.

Duże organizacje zobowiązane są do uregulowania płatności na podstawie faktury Vat wystawionej po rozpoczęciu szkolenia, w terminie 30 dni.

Potwierdzeniem dokonania rezerwacji miejsca i zawarcia umowy na realizację usługi szkoleniowej z CoachWise S.A. jest przesłanie wypełnionego formularza zgłoszeniowego.

## Chętnie odpowiemy na dodatkowe pytania:

**Dział Szkoleń Otwartych** / tel. +48 22 848 05 51, [szkolenia@coachwise.org](mailto:szkolenia@coachwise.org)

**Bożena Prędkopowicz** / Menedżer Akademii CoachWise™

603 805 695, [b.predkopowicz@coachwise.org](mailto:b.predkopowicz@coachwise.org)

**Lucyna Biardzka** / Koordynator Szkoleń

605 836 084 / [l.biardzka@coachwise.org](mailto:l.biardzka@coachwise.org)

## 👉 Możliwość uzyskania dofinansowania



**Fundusze Europejskie**

Wiedza Edukacja Rozwój

Posiadamy Certyfikat SUS 3.0 oraz wpis do **Bazy Usług Rozwojowych PARP**, który umożliwia otrzymanie dofinansowania ze środków publicznych oraz funduszy unijnych. W ten sposób można pozyskać do **80% dofinansowania na wszystkie nasze szkolenia.**

**Dowiedz się więcej:** <https://www.coachwise.org/dofinansowanie-szkolen-baza-uslug-rozwojowych/>